

**Результаты реализации
дополнительной общеразвивающей
общеобразовательной программы «Волейбол»
за период – 2022-2024 гг.**

тренер-преподаватель:
Пономарева Дарья
Владимировна

Основной показатель результативности реализации образовательной программы - выполнение в конце года программных требований по уровню подготовленности учащихся, выраженных в количественно-качественных показателях технической, тактической, физической, интегральной, теоретической подготовленности, физического развития.

Диагностика результатов проводится в виде тестов и контрольных упражнений.

Контрольные тесты и упражнения проводятся в течении всего учебно-тренировочного цикла.

В конце года все учащиеся сдают контрольные зачеты «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа», «прыжок в длину с места», «вертикальный прыжок», «передача мяча сверху», «техника нападающего удара», «теоретический тест». Контрольные игры проводятся регулярно в учебных целях как более высокая ступень учебных игр с заданиями. Кроме того, контрольные игры незаменимы при подготовке к соревнованиям.

Календарные игры применяются с целью использования в соревновательных условиях освоенных учащимися технических приемов и тактических действий.

Таблица результатов тестирования за 2022-2023 год

Ф.И.О	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл		Балл		Балл		Балл
	«Сгибание и разгибание рук в упоре лежа»		«прыжок в длину с места»		«вертикальный прыжок»		«передача мяча сверху»		«техника нападающего удара»		«теоретический тест»	
Балабанова Алина Александровна	13	2	167	2	10	0		0		0	8	1
Горбунов Илья Владимирович	16	2	184	2	12	0		2		2	10	2
Горбунов Максим Константинович	13	1	183	2	32	1		0		1	6	0
Колегов Ян Евгеньевич	15	2	185	2	40	2		0		2	7	1
Максимова Карина Максимова	9	0	147	1	22	1		2		2	5	0
Мельников Степан Викторович	13	1	195	2	34	1		1		2	10	2

Соломенникова Виктория Валерьевна	11	1	170	2	30	2		1		1	10	2
Соломенникова Полина Алексеевна	8	0	134	0	11	1		1		1	10	2
Тысячных Мирослав Вячеславович	11	0	170	1	25	1		1		1	5	0
Чистякова Карина Дмитриевна	14	2	151	1	24	1		2		0	8	1
Шагиев Вячеслав Сергеевич	16	2	185	2	40	2		2		1	10	2
Балабанов Дмитрий Александрович	6	0	166	1	22	0		1		0	4	0
Горбунова Алина Максимовна	6	0	149	1	23	1		2		1	7	1
Киряков Александр Георгиевич	13	1	184	2	33	1		0		1	7	1

Кудашев Даниил Валерьевич	12	1	160	0	40	2		0		1	10	2
Лопотеева Дарья Андреевна	12	1	151	1	10	0		0		0	8	1
Огородова Анастасия Сергеевна	4	0	147	1	9	0		2		0	8	1
Соломенникова Елизавета Николаевна	5	0	130	0	21	1		2		2	5	0

Таблица результатов тестирования за 2023-2024 год

Ф.И.О	Результат	Балл	Результат	Балл	Результат	Балл		Балл		Балл		Балл
	«Сгибание и разгибание рук в упоре лежа»		«прыжок в длину с места»		«вертикальный прыжок»		«передача мяча сверху»		«техника нападающего удара»		«теоретический тест»	
Балабанова Алина Александровна	13	2	167	2	10	0		0		0	8	1
Горбунов Илья Владимирович	16	2	184	2	12	0		2		2	10	2
Горбунов Максим Константинович	15	2	183	2	32	1		1		1	9	2
Колегов Ян Евгеньевич	15	2	185	2	40	2		2		2	10	2
Максимова Карина Максимова	12	1	168	2	22	1		2		2	8	1
Мельников Степан Викторович	13	1	195	2	34	1		1		2	10	2

Соломенникова Виктория Валерьевна	11	1	170	2	30	2		1		1	10	2
Соломенникова Полина Алексеевна	12	2	134	0	11	1		1		1	10	2
Тысячных Мирослав Вячеславович	15	2	170	1	25	1		1		1	7	1
Чистякова Карина Дмитриевна	14	2	134	0	24	1		2		1	8	1
Шагиев Вячеслав Сергеевич	16	2	185	2	40	2		2		2	10	2
Балабанов Дмитрий Александрович	13	1	166	1	22	0		2		2	7	1
Горбунова Алина Максимовна	11	1	149	1	23	1		2		1	10	2
Киряков Александр Георгиевич	13	1	184	2	33	1		0		1	7	1

Кудашев Даниил Валерьевич	12	1	160	0	40	2		0		1	10	2
Лопотеева Дарья Андреевна	12	1	169	2	10	0		1		1	8	1
Огородова Анастасия Сергеевна	14	2	147	1	9	0		2		1	8	1
Соломенникова Елизавета Николаевна	11	1	130	0	21	1		2		2	10	2

Анализ результатов за 2022-2024 год

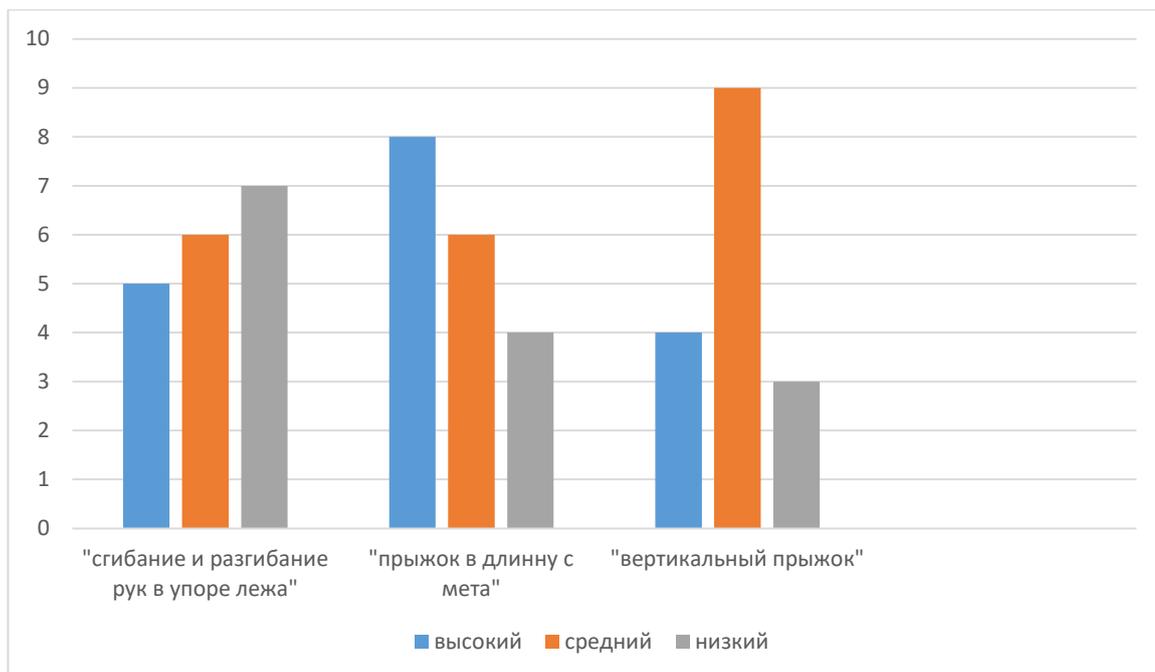


Диаграмма 1 - результаты физических тестов 2022-2023 год

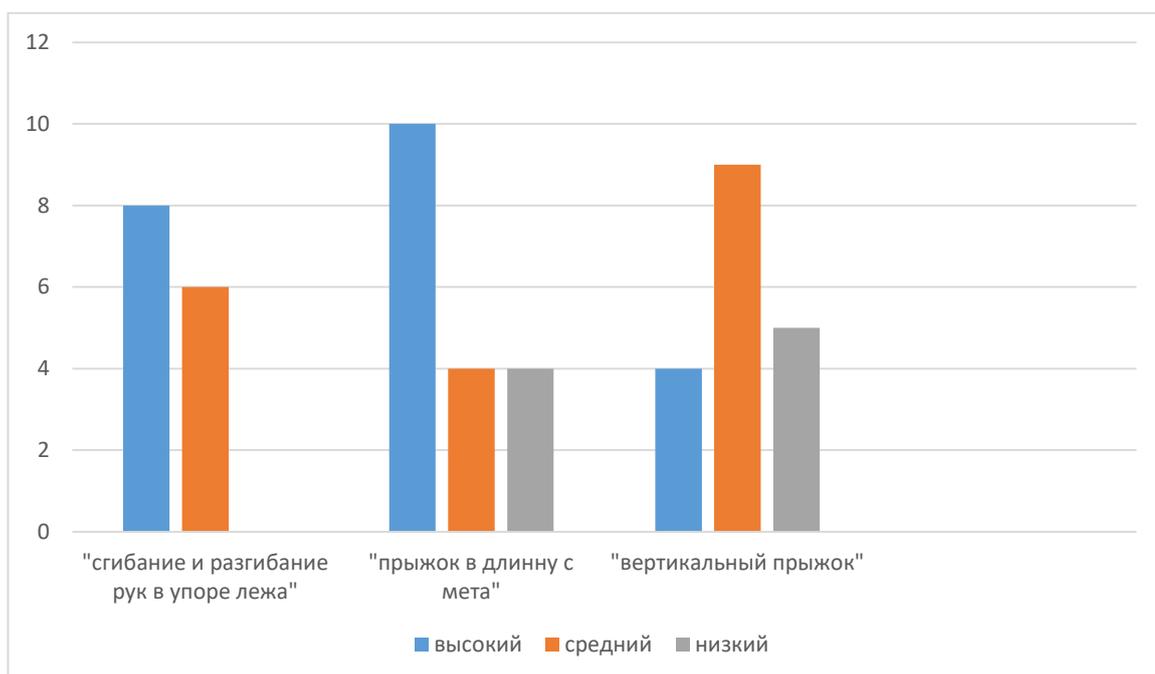


Диаграмма 2 - результаты физических тестов 2023-2024 год

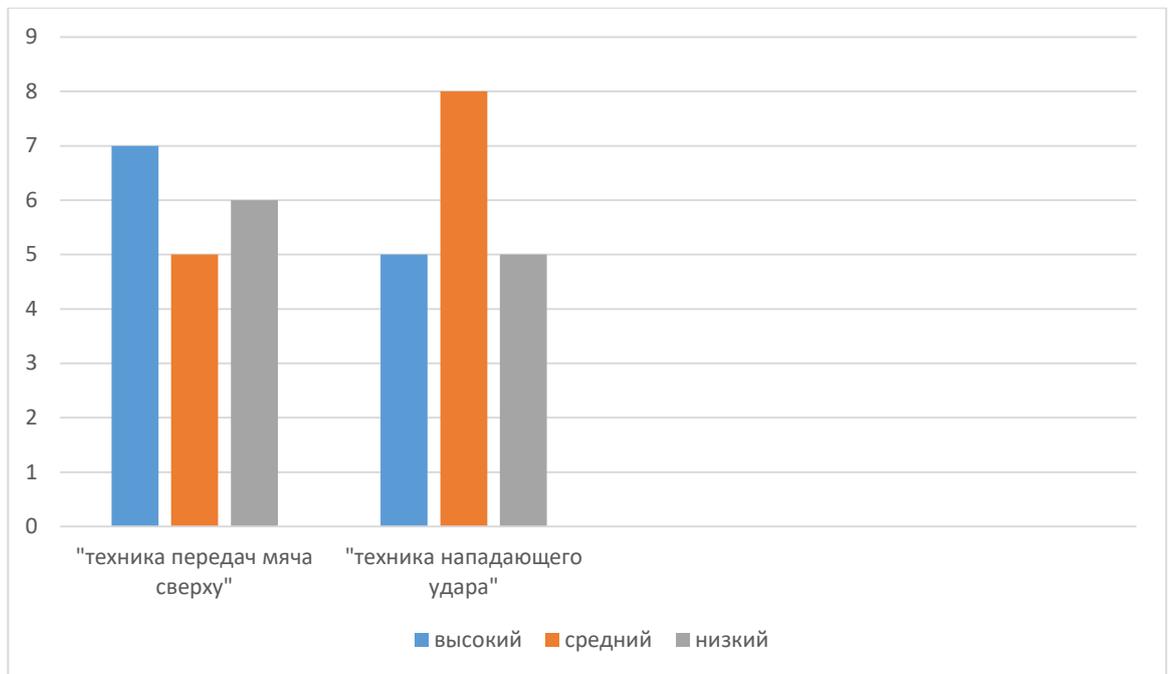


Диаграмма 3 - результаты технических тестов 2022-2023

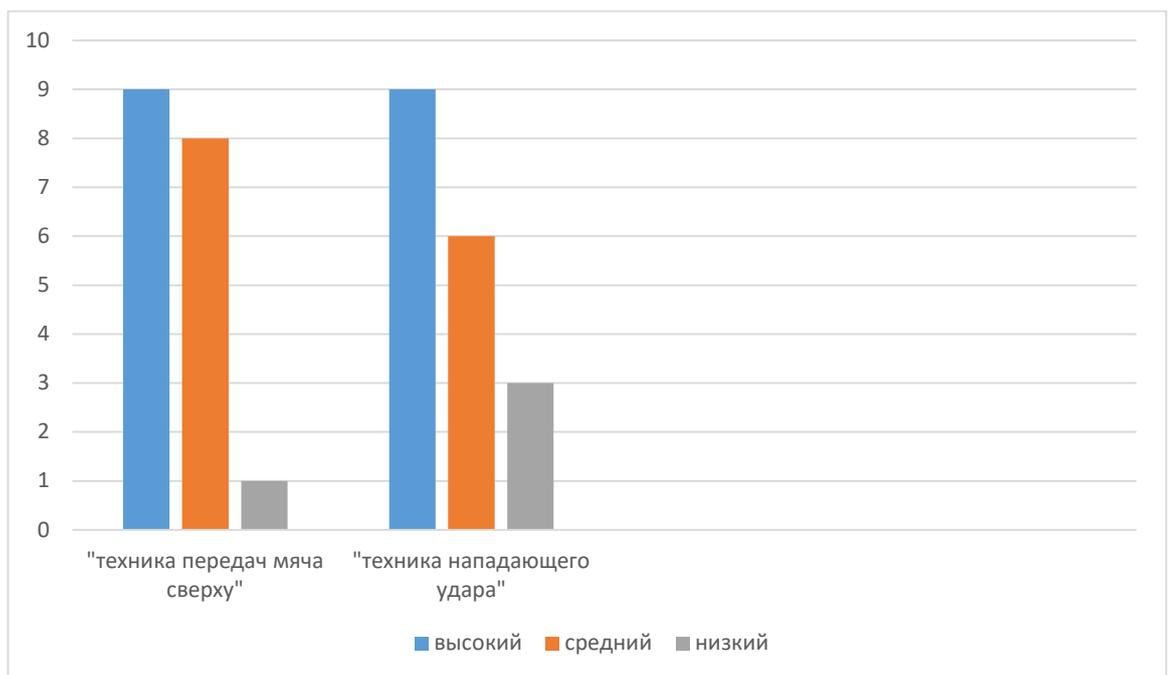


Диаграмма 4 - результаты технических тестов 2023-2024

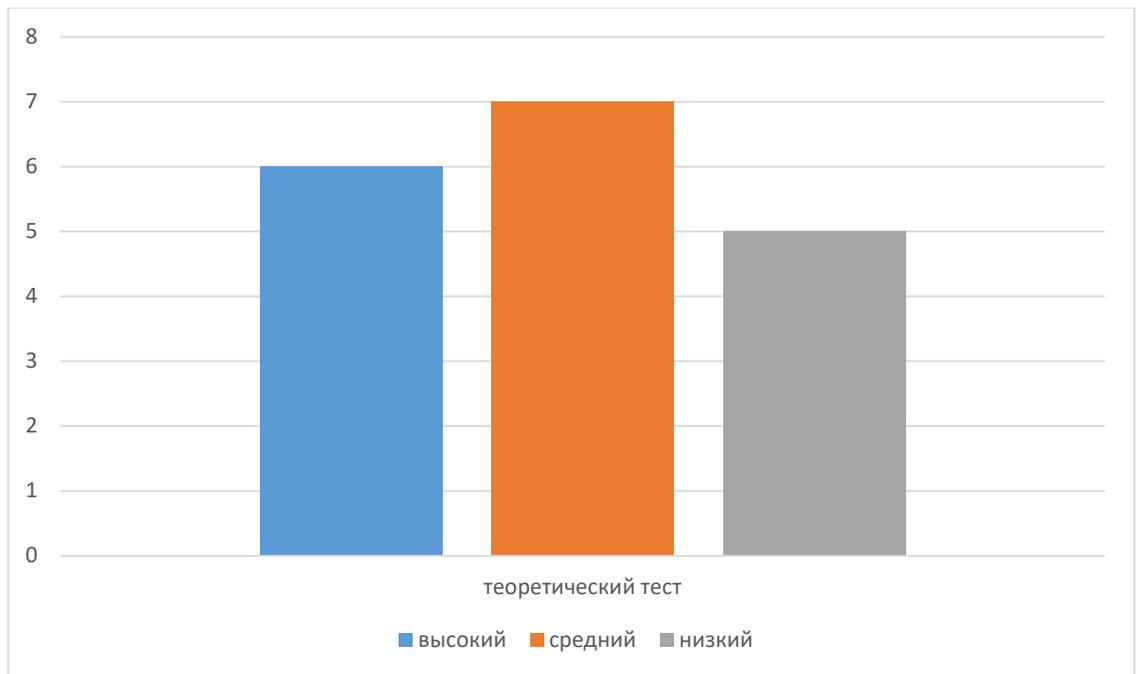


Диаграмма 5 - результаты теоретических тестов 2022-2023

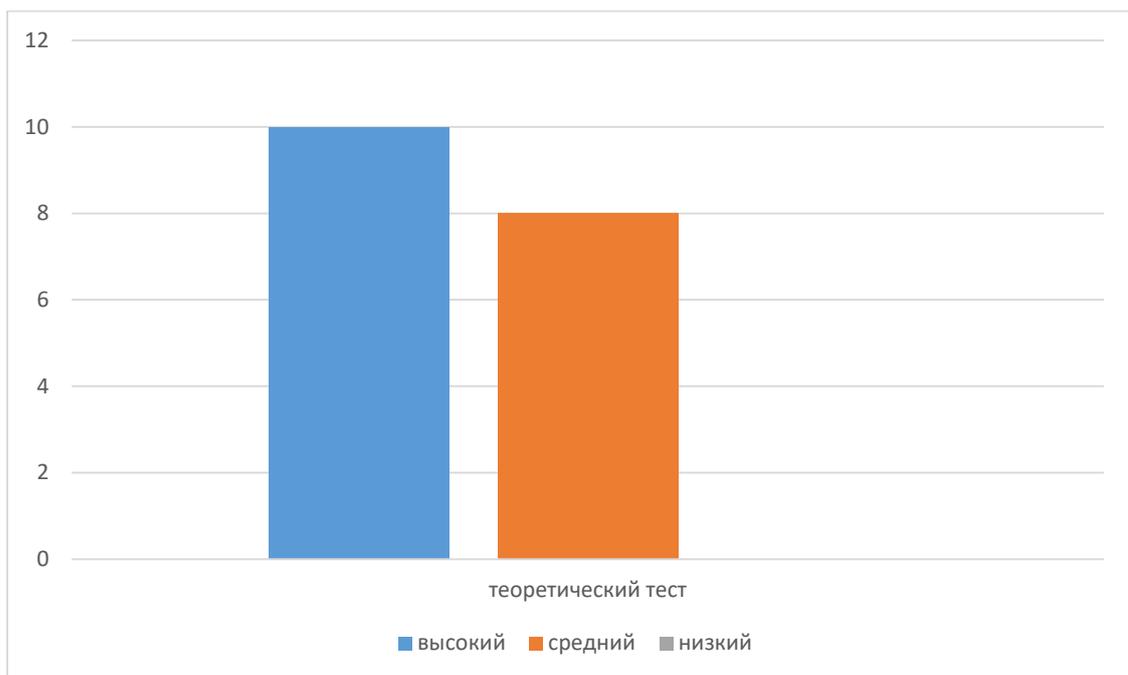


Диаграмма 6 - результаты теоретических тестов 2023-2024

Турнир по волейболу среди сельских команд Чайковского городского округа до 17 лет посвящённый международному дню волейбола.
Девушки, юноши 1 место. Уровень муниципальный



Турнир по волейболу посвященный Дню защиты детей 2 место.
Уровень межмуниципальный



Турнир по волейболу посвящённый Дню народного единства 1 место.
Уровень межмуниципальный



Открытый детский турнир по волейболу
3 место юношей, 3 место девушки.
Уровень межмуниципальный



В результате освоения программы учащиеся объединения «Волейбол» улучшили свои физические и технические результаты, а также улучшили свои знания о теории волейбола. Этому способствовало разнообразие упражнений, применение метода «круговой тренировки», теоретические беседы и встречи с известными в городе волейболистами.

Учащиеся добились следующих результатов за два года обучения:

- 1 юношеский разряд - 11 занимающихся.
- Участие в «Краевых спортивных играх».
- Турнир по волейболу посвященный дню защиты детей 2 место.
- Турнир по волейболу среди сельских команд Чайковского городского округа до 17 лет посвященный международному дню волейбола. Девушки, юноши 1 место.
- Турнир по волейболу посвященный Дню народного единства 1 место.
- Школьная волейбольная лига 3 место.
- Первенство ЦДО по волейболу 1 место.
- Первенство по волейболу среди сельских общеобразовательных учреждений 2 место юноши.
- Открытый детский турнир по волейболу 3 место юношей 3 место девушки.

Представленные сведения верны.

Директор МАУДО ЦДО



И.Р. Андреева